

Stevia rebaudiana: ¿Una alternativa para el azúcar?

Guillermo Camacho Caro

La *Stevia rebaudiana* es una planta originaria del Paraguay y de la región del Mato Grosso, en el Brasil. Desde 1899 se la ha venido analizando y como resultado han aparecido 116 artículos sobre sus cualidades y se han concedido 87 patentes a sus estudiosos.

De las ochenta y siete patentes, 85 pertenecen al Japón y dos a los Estados Unidos. Los países que más publicaciones han presentado sobre esta planta son: Japón, con 57%; Estados Unidos, 15%; y Brasil, 6%.

El cultivo de la *Stevia* se ha venido extendiendo por el Japón, Corea, Taiwan, Tailandia, Indonesia, Laos, Paraguay y Brasil.

Los científicos e investigadores han estudiado los parámetros que tienen que ver con esta planta, su genética, condiciones de cultivo, extracción, purificación, características físico-químicas, efectos sobre el organismo de animales de laboratorio y sobre el cuerpo humano.

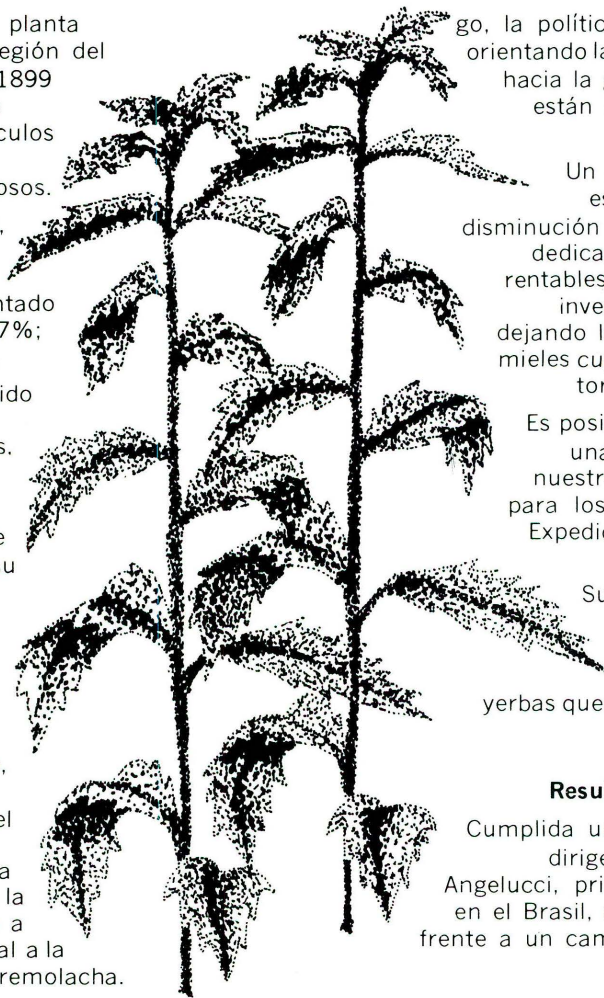
Se ha encontrado, por ejemplo, que dos de sus más importantes componentes —el Steviosideo y el Glicosideo— poseen un poder endulzante 300 veces mayor que la sacarosa¹. Es por este motivo que la *Stevia*, planta perenne, representa a muy corto plazo un desafío frontal a la producción de azúcar de caña y de remolacha.

El país pionero en la utilización del Steviosideo es el Japón. Allí se está aplicando en sustitución del azúcar en gaseosas, confites, gomas de mascar, tortas, etc. De Paraguay y Brasil se están exportando al Japón las ramas secas de la *Stevia*, a un precio de tres dólares el kilogramo, para obtener un producto que ya se comercializa en competencia de sustitución con el azúcar.

Procesamiento industrial

Estas notas no tienen un propósito alarmista; corresponden a una actividad de pronóstico que es necesario hacer en todas las actividades humanas para evitar situaciones de sorpresa.

La investigación del Brasil conducirá al procesamiento industrial de la *Stevia* en ese país antes de dos años. Es preciso tener en cuenta que Brasil es uno de los mayores productores de azúcar en el mundo. Sin embar-



go, la política tecnológica de ese país está orientando la producción de mieles de caña hacia la generación de alcoholes que ya están aliviando considerablemente la compra de petróleo.

Un ahondamiento cuidadoso sobre este tema nos llevaría, bien a la disminución de la producción de caña para dedicar la tierra a otros cultivos más rentables, o al descenso gradual de las inversiones en refinería de azúcar, dejando los ingenios para producción de mieles cuyos fermentados alimenten las torres de destilación de alcoholes.

Es posible que la *Stevia rebaudiana* sea una planta que ya se encuentre en nuestro país. Es un campo de interés para los investigadores de la Segunda Expedición Botánica que se proyecta en Colombia.

Su adaptación a nuestras tierras no parece difícil y constituirá un trabajo desafiante como sustituto a esa variedad de yerbas que tan malos efectos está causando a sus amigos.

Resultados prometedores

Cumplida una visita a los laboratorios que dirige en Campinas el Dr. Eidiomar Angelucci, principal investigador de la *Stevia* en el Brasil, queda la certeza de que se está frente a un campo nuevo y prometedor de los edulcorantes no calóricos.

Es conocido que la sacarina tiene un uso limitado y se vende con la advertencia de que en empleo prolongado y por encima de dosis conocidas es un elemento carcinógeno.

La *Stevia* no parece tener implicaciones de esta naturaleza, según los estudios que se llevan a cabo, aunque se reconoce que hace falta más información al respecto.

1/ Olivia A. Uehara

Vivian H. Utino

Ivete Miyata

R. Oliveira Filho

Instituto de Ciencias Biomédicas, USP Brasil.